

Fallskydds- utbildningar

2022/2023

ROOFAC

Höjdare på fallskydd.



Arbetar du inom ett utsatt område där det finns risk för fall till lägre nivå eller utför arbeten i slutna utrymmen?

Då är det viktigt med rätt kunskap, utbildning samt utrustning för att kunna utföra arbetet på ett säkert och kontrollerat sätt.

Vi på Roofac har mångårig erfarenhet inom yrkesklättring och har ett brett utbud av utbildningar. I vår nybyggda träningsanläggning har vi möjlighet att ge er en realistisk träning i uppbyggda miljöer för olika yrkeskategorier och scenarier.



GRUNDLÄGGANDE FALLSKYDDSBILDNING: 4 TIMMAR

Detta är en utbildning som riktar sig till dem som arbetar där det föreligger risk för fall inom exempelvis industrin. Denna fallskyddsutbildning lämpar sig även till arbetsledare och chefer för att öka förståelsen om riskerna med arbete på höjd. Här får man lära sig vilka lagar och normer som reglerar arbete på höjd samt genomföra praktiska övningar i hur man använder personlig skyddsutrustning.

Målgrupp

För dig som ska använda fallskyddssele i mindre komplexa situationer. Denna grundläggande utbildning ger dig kunskap om olika tekniker för att arbeta säkert på höjd samt allmän kunskap om personlig skyddsutrustning.

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i två år.

Pris: 1.995:-/deltagare

YRKESRELATERAD FALLSKYDDSBILDNING: 8 TIMMAR

En heldagsutbildning för att klara lagar och normer, det som krävs för att arbeta säkert, samt enklare räddningsmoment.

Målgrupp

Kurs för yrkesutövare som arbetar i skiftande miljöer med risk för skada genom fall. Exempel är takarbetare eller industriarbetare med en varierande arbetsmiljöproblematik på höjd.

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i två år.

Pris: 2.995:-/deltagare



SLUTNA UTRYMMEN: 1 DAG

Att arbeta i miljöer som t ex brunnar, cisterner, gruvor och bassänger ställer mycket höga krav på säkerhet och kunskaper. Denna utbildning vänder sig till alla som arbetar i slutna utrymmen och följer AFS 2014:43 Kemiska arbetsmiljörisker. Vi lär ut metoder för att jobba säkert samt hur räddning skall ske om olyckan ändå är framme. Arbete med tripoder, davitarmar, vinschar, gasvarnare och räddningsblock ingår i utbildningen.

Målgrupp

Alla som arbetar i slutna utrymmen t ex inom kemisk industri, livsmedelsindustri, vattenverk, gruvor, fartyg, räddningstjänst och som berörs av AFS 2014:43 Kemiska arbetsmiljörisker.

Förkunskaper

Fallskydd bas 4 timmar.

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certiikat som är giltigt i två år.

Pris: 4.995:-/deltagare



MAST- OCH STOLP- UTBILDNING: 2 DAGAR

I denna utbildning går vi igenom både teoretiskt och praktiskt vad lagen säger gällande arbete i mast. Eftersom en mast är väldigt utsatt för väder och vind gör det arbetet väldigt krävande. Vi går igenom hur man räddar en person ur en mast om olyckan skulle vara framme. Denna utbildning gör att du säkert och tryggt kan arbeta i mast med personlig säkerhet och rätt utrustning.

Målgrupp

För yrkesutövare som arbetar i mast eller stolpe över 13 m. Denna utbildning ger dig kunskap om säkerhetsregler och normer för mastarbete, att kunna arbeta säkert och effektivt med personlig fallskyddsutrustning samt nedtagning av skadad från mast. Kursen är utformad i enlighet med AFS 2000:6.

Förkunskaper

Viktigt att tänka på inför denna utbildning: Deltagaren skall vara minst 18 år. Kursen ger den formella mastkunskapen men certifikatet gäller enbart tillsammans med giltig läkarundersökning samt arbets-EKG enligt AFS 2000:6 samt AFS 2005:6. Detta kan dock kompletteras efter genomförd kurs.

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i två år.

Pris: 5.495:-/deltagare



RÄDDNINGSGRUPP: 8 TIMMAR

Denna utbildning ger dig kunskap om olika tekniker för räddning/evakuering med räddningsdon.

Målgrupp

Detta är kursen för dig som kan tänkas behöva utföra räddning och evakuering av arbetskamrater i miljöer där risk för fall föreligger.

Förkunskaper

Fallskydd komplett 8 timmar.

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i två år.

Pris: 4.495:-



KONTROLL AV FALLSKYDDSGRUPP: 8 TIMMAR

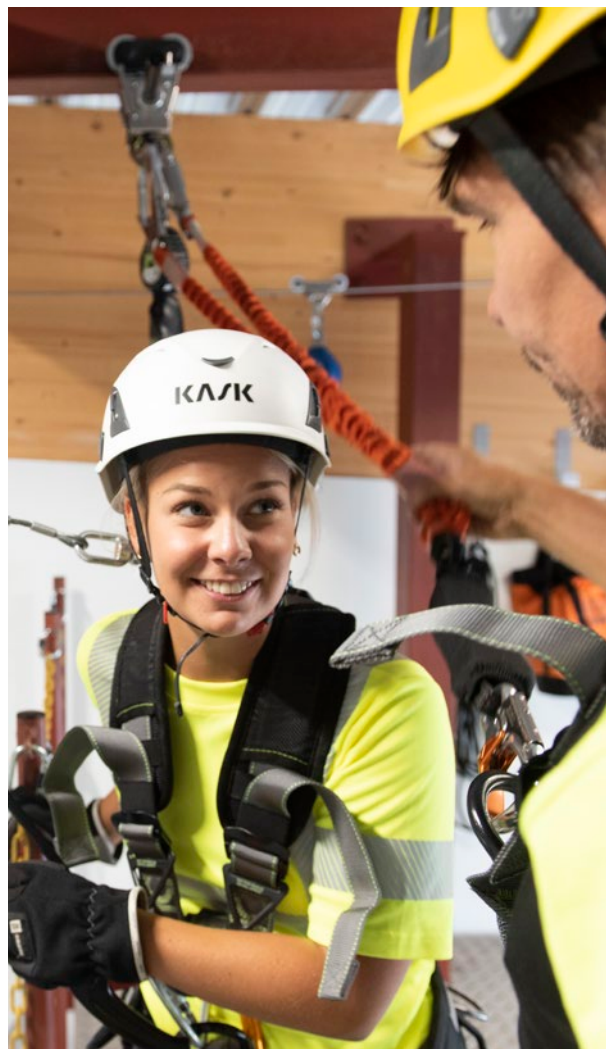
Denna utbildning är för dig som vill kunna besikta personlig fallskyddsutrustning enligt EN365. Kompetensen sträcker sig till att hantera selen, falldämpare, karbiner, linor, slingor, rep, fallskyddskrokar, stödlinor, repbromsar, fallskyddsblock samt övriga produkter som kan inspekteras visuellt.

Målgrupp:

För yrkesutövare som vill kunna utföra årlig, lagstadgad kontroll av fallskyddsutrustning. Denna utbildning ger deltagaren den kunskap som behövs för att inspektera all normal fallskyddsutrustning oberoende av tillverkare i enlighet med EN365.

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i två år.

Pris: 3.495:-



GRUNDLÄGGANDE LIFTUTBILDNING: 8 TIMMAR

Liftutbildningen innehåller bland annat genomgång av grundläggande säkerhetskrav, de olika arbetssätten och riskanalys. En praktisk kontroll av arbetsområden och arbetssätt.

Efter genomförd liftutbildning utfärdas utbildningsbevis.

Målet med kursen är att få en bra grund och orientering inom arbete i liftar, deltagaren kan lagar och normer samt hantering av liftar både inom teorin och praktiken

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i 5 år.

Pris: 2.995:-

REPETITION LIFTUTBILDNING: 4 TIMMAR

Liftutbildningen innehåller bland annat genomgång av grundläggande säkerhetskrav, de olika arbetssätten och riskanalys. En praktisk kontroll av arbetsområden och arbetssätt. Efter genomförd liftutbildning utfärdas utbildningsbevis.

Målet med kursen är att få en bra grund och orientering inom arbete i liftar, deltagaren kan lagar och normer samt hantering av liftar både inom teorin och praktiken

Förkunskaper: Tidigare erlagt grundutbildning i Lift via Roofac eller annan aktör

Efter genomförd utbildning får kursdeltagaren ett certifikat som är giltigt i 5 år.

Pris: 1.995:-



GRUNDKRAV I FALLSKYDDSBILDNINGAR

– NSA AUKTORISERAD

Grundutbildningen ger en allmän förståelse och gäller endast för enklare fallskyddssituationer såsom mobila arbetsplattformar, ställningar och andra arbeten där fallskyddet används passivt som antingen restraint eller fall arrest. För andra arbetssituationer krävs specifika påbyggnadskurser.

Nordic Safety Association (NSA) ansvarar för auktorisering av utbildningsföretag i fallskydd och för grundutbildning i fallskydd. På www.nordicsafety.eu finns alla auktoriserade utbildningsföretag.

Tid: Utbildningen är minst 2 timmar teori och 2 timmar praktik.

Facilitet: Teorisal och lämplig utbildningsplats med balk/förankringspunkt.

Gruppstorlek: Max 8 deltagare/instruktör.

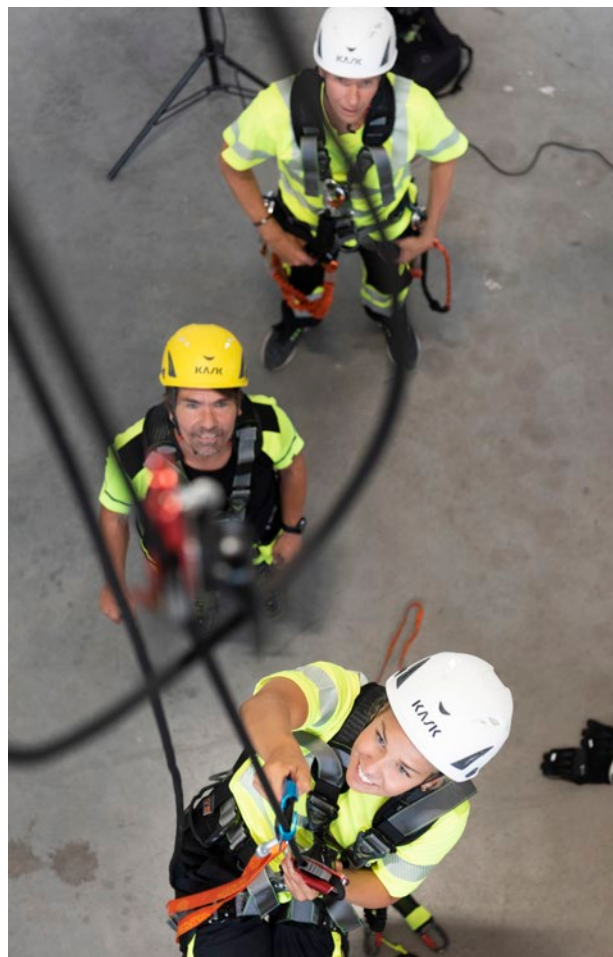
Instruktörer: 1 räddningsplan för instruktör när så behövs, kan betyda två instruktörer beroende på plats och miljö.

Certifikat: Grundkurs i fallskydd. Utbildningsföretagen auktoriserar eller certifierar dem som genomgått utbildningen med godkänt resultat och visat förståelse i säkert tänkande.

Giltighetstid: Det är alltid arbetsgivaren som har ansvar för att arbetstagaren har rätt kompetens för det arbete som ska utföras. NSA:s bedömning utifrån utveckling av utrustning är att kunskapen bör förnyas minst vartannat år.

Språk: Deltagare skall kunna tillgodogöra sig språket som utbildningen genomförs på.

Påbyggnadsutbildningar: Utbildningsbevis gäller ej för specifika typer av fallskydd eller specifika arbetssituationer anpassade till befintlig miljö och anpassade produkter såsom tak eller räddning, mast och stolpe, slutna utrymmen. För dessa finns påbyggnadsutbildningar såsom stegar, lift, ställning, bygg och anläggning (tak), mast och stolpe, räddning och evakuering. GWO-vindkraftstekniker och EBR-stolparbete är exempel på andra typer av certifierande utbildningar inom fallskydd.





BYGGSTÅL
Huset Skåne AB
TEL 041-81 00 70

Utbildningsinnehåll teori: Minimikrav

Lag/Arbetsmiljölagen 3 kap § 1–5/Ansvar anställd och arbetsgivare:

- Arbeta i en trygg och säker arbetsmiljö, kunskap om var man finner Arbetsmiljöverkets föreskrifter och kort introduktion av:
 - Systematiskt arbetsmiljöarbete, AFS 2001:1
 - Användning av personlig skyddsutrustning, AFS 2001:3
 - Skydd mot skada genom fall, AFS 1981:14
 - Första hjälpen och krisstöd, AFS 1999:7 (evakueringsplan)
- Kännedom om specifika krav inom olika arbetsmiljöer och krav på specifika utbildningar:
 - Stegar och arbetsbockar AFS 2004:3
 - Användning av lyftanordningar och lyftredskap AFS 2006:6
 - Ställningar AFS 2013:4
 - Byggnads- och anläggningsarbete AFS 1999:3
 - Mast- och stolparbete AFS 2000:6

Medvetenhet om riskanalys och räddningsplan, vikten av att detta finns på plats. Ensamarbete, omöjligheten i att få ihop en hållbar räddningsplan vid ensamarbete:

- Varför riskanalys samt innehåll, vikten av att räddningsplaner fungerar i verkligheten
- Korrekt utrustning till rätt arbete
- Onödigt långa fall eller otillåtet fall i utrustningen
- Pendeleffekt, vassa kanter, att bära hjälm

Att bli hängande i sele (passivt) (källhänvisning HSE RR708):

- L-ABCDE, vikten av fria andningsvägar
- Vikten av en snabb räddning

- Historiken kring suspensionstrauma
- Ortostatisk chock (blodtrycksfall)
- Vikten av att använda utrustningen rätt

Olika typer av fallskyddssystem. Metoder och kollektivt skydd, val av utrustning. Rangordning när det kommer till kollektiva skydd och personligt fallskydd:

- Fallhindrande arbetspositionering, rope access, fallstopp, räddning, manualen, selens tre punkter. Manualer är styrande

Förankring – Vad är en förankring?:

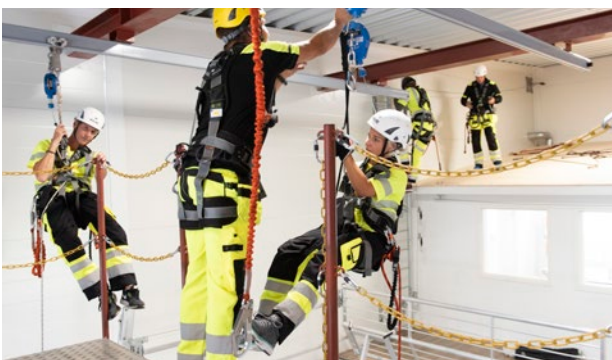
- EN 795, taksäkerhetsanordningar samt strukturella ankarpunkter, val av förankringspunkt, pendeleffekter. Pendelfall vassa kanter

Daglig kontroll – vad är det?:

- Kunskap om årligbesiktning (besiktning var 12:e månad), genomgång av daglig kontroll, förvaring och underhåll

Dynamiska krafter och fallfaktorer:

- Vilka produkttyper får användas för uppfångning av fall. Vikten av hög förankring. Risken med för låg förankring. förtydliga begreppet fallfaktor.





Utbildningsinnehåll praktik: Minimikrav

Att ta på en sele på ett korrekt sätt, provhänga i selen.

Metoden:

- Visa, pröva och öva på den utrustning/fabrikat den aktuella arbetsmiljön kräver utifrån metod och miljö

Val av förankringspunkter för den specifika arbetsmiljön visa – öva – pröva.

Ladda gärna ner Roofac app: Finns i App store och Google play butik



Besök gärna vår hemsida, www.roofac.se

Gör din riskanalys och samla dina
certifikat i Roofacs egna app.
Ladda ner för Apple och Android.



Android



Apple

ROOF/AC
Höjdare på fallskydd.

